



Optimales Wintertraining für die Golfsaison 2023



- Wie trainiere ich im Winter richtig?
- Was macht Sinn?
- Muss ich mit allen Schlägern spielen?
- Welche Schwung - Bewegungen kann ich außerhalb vom Golfplatz machen?
 - Wie halte ich mich im Winter golferisch fit?
- Wie kann ich über den Winter meine Leistung halten bzw. verbessern?

Dies sind nur einige Fragen, die wir in den 90 Minuten besprechen werden, damit die Wintersaison sich positiv auf euer Golfspiel auswirkt. Nutze die wettspielfreie Zeit richtig.... denn wie heißt es so schön: Im Winter werden die Profis geschaffen!

Termine

Sonntag 09.10. Von 13.00 - 14.30

Samstag 22.10. Von 11.00 - 12.30

Kosten ohne Rangebälle

Ab 3 Golfer a € 33.00/ ab 4 Golfer a € 26.00

Anmeldung

Direkt bei Claudia Lehnstaedt

0171 - 6977997

