

Die lehrreichen Tage der Trainingsreisen mit PGA Proetten Claudia + Lara Lehnstaedt

Liebe Mitglieder, liebe Gäste,

wir blicken auf zwei äußerst lehrreiche und spannende Trainingsreisen zurück. Zunächst brachen wir am Sonntag, den 3. März, für eine Woche zusammen mit mir und meiner Tochter Lara, PGA Golfprofessional im Golfclub sankt Barbara, Dortmund, nach Aguilas auf dem spanischen Festland auf, ein Küstenort in der Region Murcia. Während dieser Woche absolvierten wir fünf Runden über 18 Löcher auf drei herausragenden Golfplätzen der Gegend. Jeden Golftag begannen wir mit gezielten Aufwärmübungen, gefolgt von einem Training, in dem alle wesentlichen Schlagtechniken behandelt wurden. Jeder Teilnehmende erhielt individuelle Anweisungen und Aufgaben. Auf dem Platz wurde neben den unterschiedlichen Spielformen besonderer Wert auf das taktische Vorgehen im Spiel gelegt. Abends ließen wir den Tag in verschiedenen, sorgfältig ausgewählten spanischen Restaurants ausklingen, wo die Tagesbesten bei einem guten spanischen Wein geehrt und die Erlebnisse des Tages gemeinsam reflektiert wurden. Ein herzlicher Dank geht auch dieses Jahr an die Firmen Wilson und Vito&Joe für ihre großzügige Unterstützung mit tollen Tagespreisen und Willkommens-Geschenken.



Die zweite Trainingsreise führte uns am 16. März nach Hammamet in Tunesien. Dort haben wir auf vier Golfrunden und mit einem speziellen Training vor jedem Spiel sowie einem halbtägigen Trainingstag die Begeisterung aller Golfspielerinnen und -spieler geweckt. Die Trainingsinhalte wurden gemeinschaftlich erarbeitet und anschließend auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnitten. Während der Runden kamen vier verschiedene Turniermodi zum Einsatz, wobei das strategische Denken stets im Vordergrund stand. Abendliche Siegerehrungen rundeten jeden Tag ab. Unser Dank gilt erneut den Firmen Wilson und Vita&Joe für ihre hervorragende Unterstützung. Darüber hinaus bot ein freier Tag die Gelegenheit, die Umgebung gemeinsam zu erkunden. Wir bewunderten die Medina von Tunis, Karthago und Sidi Bou Said, wodurch wir nicht nur unser Golfspiel, sondern auch das Land intensiver kennenlernen konnten.



Vor beiden Reisen erhielt jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer eine detaillierte, eigens erstellte Informationsmappe zu den Reisen.

Mit diesen beiden Reisen begann die Saison unter sonnigen Himmeln und warmen Temperaturen. Unsere nächste Golfreise führt uns im November nach Agadir, Marokko, in den Robinson Club vom 16.11. bis 23.12. Weitere Informationen finden Sie in der Kategorie Golflehrer - Golfreisen. Bei Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Ich wünsche Ihnen eine fantastische Saison und freue mich auf ein baldiges Wiedersehen auf dem Golfplatz sowie auf Ihre Teilnahme an unseren zukünftigen Golfreisen!

Ihre PGA Golfprofessional Claudia / Tel. 0171 6977997